



かがやきクラブ大垣会報紙

令和7年6月15日 発行

第 **64** 号

かがやきクラブ大垣事務局
大垣市室本町5丁目51番地
スイトピアセンター学習館3階
TEL・FAX (0584) 73-7775
email: roren-na@mb.ginet.or.jp



かがやきクラブ大垣HP

題字：石田仁大垣市長

令和7年度 かがやきクラブ大垣 総会 および 福祉大会



令和7年度かがやきクラブ大垣理事
よろしくお願いいたします



5月21日(水)、スイトピアセンタ
ー音楽堂において、令和7年度かが
やきクラブ大垣総会および福祉大会
を開催いたしました。ご来賓をお迎
えし、単位クラブ会長等約150人
の参加がありました。

令和6年度事業報告・決算、令和
7年度事業計画(案)・予算(案)等
慎重審議のうえ承認され、令和7年
度がスタートしました。

また、長年老人クラブ活動にご尽
力いただきました23人に会長表彰、
4人に感謝状を贈り仲間づくり純増
3人以上の11クラブの顕彰も行いま
した。

総会終了後、福祉大会を開催し、
福祉宣言を採択しました。

(総務委員会)

令和7年度の総会を開催

かがやきクラブ大垣 会長 西田 勝嘉

令和7年度かがやきクラブ大垣総会を、理事・監事をはじめ、各地区の指導者の皆様のご出席をいただき開催いたしました。ありがとうございました。

また、石田仁大垣市長様、長谷川つよし大垣市議会議長様、清水十三男連合自治会連絡協議会長様、金森勤社会福祉協議会長様にご臨席をいただきました。

ご多用の中、心より感謝申し上げます。

今総会の席上、功労者表彰規程により、理事としてご尽力いただいた方、及び多年にわたり老人クラブの会長や役員として、ご活躍いただきました方23人を表彰し、退任された役員4人には感謝状を贈りました。

また、会員の加入増強については、3人以上純増の11クラブを顕彰を行いました。

さて、今年度、大垣市老人クラブ連合会は、60周年を迎えました。老人クラブの始まりは、戦後、荒

廢した社会において、老後の幸せは自らの手で開こうとする先覚者たちが、仲間を募り結成されたことからです。

大垣市では昭和40年4月に連合会を結成し60年間。つなぎ続けてくださった先輩諸氏に敬意を表するとともに、今現在、老人クラブを担っていただいている皆様に感謝を申し上げます。

節目の年となる今年度は、作品展、芸能大会、軽スポーツ大会を60周年記念事業に位置付け開催いたします。また、50周年から今年度までの記録として、60年小史を作成いたします。この中には、皆様のお声も掲載させていただきたいと考えておりますのでご協力をお願いいたします。

そして、10月には「ねんりんピック岐阜2025」が岐阜メモリアルセンターで開催されます。老人クラブは、「地域文化伝承館」の企画運営を行います。日頃の老人クラブ活動や地域に伝わる郷土

芸能などを紹介し、世代間交流を図る場であります。

かがやきクラブから、3団体のブース展示と、5団体のステージ出演が予定されています。ぜひ、現地へお運びいただきます。応援していただきたいと思ひます。

老人クラブを取り巻く環境は、社会の急速な変化に伴い、大変厳しいものとなっております。皆様のご苦労はいかほどかと拝察いたしますが、このような時代であればこそ、人々の支え合いの大切さを知っている私たちが、仲間と声を掛け合い、人が集う場を設けましょう。「地域に老人クラブがあつて、本当によかった」と思えるよう、皆で力を合わせましょう。

「ひとりの力！ みんなで一つの力」「健康寿命 日本一」を目指し、老人クラブを盛り上げていきましょう。よろしくお願いいたします。

役員 (敬称略)

役職	地区	氏名
会長	興文	西田 勝嘉
副会長	東	北村 敬治
〃	西	石田 明
〃	浅草	國枝 芳則
〃	和合	名和 幸男
〃	日新	福岡 篤子
理事	南	小沢 眸
〃	北	杉川 勝次
〃	南杭瀬	奥田 義朗
〃	日新	星野 昭博
〃	安井	浅野 公正
〃	宇留生	疋田 公正
〃	静里	野原 和義
〃	綾里	山田 廣美
〃	洲本	春日井 忠
〃	中川	小野 栄一
〃	三城	棚橋 博美
〃	荒崎	外村 邦雄
〃	赤坂	竹中 義郎
〃	青墓	桐山 義実
〃	宇留生	橋本 政雄

(若手リーダー)

(女性部長)

令和7年度 事業計画

月	事業
5～12月「かがやき・愛の募金」推進	
5	21日(水) 総会・福祉大会 27日(火) 指導者視察研修
6	23日(月)～24日(火) 理事視察研修 (芦屋市老人クラブ連合会)
7～8月 新健康づくり事業1 ラジオ体操月間	
7	4日(金)～5日(土) かがやきクラブ大垣60周年記念事業 かがやきクラブ作品展 12日(土) いきいき健康広場(市主催) 25日(金) 女性部交流会
9	4日(木) かがやきクラブ大垣60周年記念事業 かがやきクラブ芸能大会 22日(月) 文化にふれる旅(A班) 24日(水) 飛水クラブぎふ作品コンクール観賞 25日(木) 文化にふれる旅(B班) 26日(金) 文化にふれる旅(C班) 29日(月) 文化にふれる旅(D班)
10～11月 新健康づくり事業2 ウォーキング月間	
10	1日(水) 軽スポーツ大会に関する講習会 18日(土)～21日(火) ねんりんピック岐阜2025 30日(木) かがやきクラブ大垣60周年記念事業 かがやきクラブ軽スポーツ大会 31日(金) (予備日)
11	2日(日) かがやきライフタウン大垣2025秋のつどい 20日(木) 西濃地区軽スポーツ大会 27日(木) 理事と若手クラブ員のGG交流会
12	2日(火) 飛水クラブぎふ大会(岐阜市) 7日(日) かがやき健康ウォーキング(市後援) 11日(木) みんなで楽しく体力測定 17日(水)～19日(金) 歳末施設訪問
1	8日(木) 女性部日帰り研修・初詣 22日(木) 新年互礼会
2月 『会員増強月間』	
2	19日(木) お茶会と日本文化を楽しむ会
3	初旬 1泊2日の研修旅行
●毎月 正副会長会・理事会 ●主要事業前 各委員会・地区女性部長会 ●6月、1月 会報紙「かがやき」発行 ●通年 ・おたがいさま訪問の推進 ・若手クラブ員(若手リーダー)の育成 ・老人クラブ「会員増強運動」の取り組み ・かがやきクラブ大垣愛唱歌「仲間たち」の推進 ・かがやきクラブゴルフ同好会、ボウリング同好会、麻雀同好会	

令和7年度予算

(収 入)		(単位 円)
科 目	予算額	
会 費	1,701,295	
補 助 金	7,800,000	
助 成 金	76,000	
負 担 金	833,000	
雑 収 入	308,513	
そ の 他	1,166,192	
収 入 合 計	11,885,000	

(支 出)		(単位 円)
科 目	予算額	
賃 金	4,200,000	
共 済 費	75,000	
報 償 費	480,000	
旅 費	330,000	
需 用 費	2,350,000	
役 務 費	350,000	
委 託 料	1,400,000	
使用賃借料	510,000	
備品購入費	70,000	
負 担 金	840,000	
助 成 金	480,000	
慶 弔 費	50,000	
そ の 他	750,000	
支 出 合 計	11,885,000	

令和6年度決算報告

(収 入)		(単位 円)
科 目	予算額	決算額
会 費	1,830,000	1,827,655
補 助 金	7,800,000	7,800,000
助 成 金	76,000	226,000
負 担 金	930,000	928,400
雑 収 入	285,526	510,003
そ の 他	708,474	708,474
収 入 合 計	11,630,000	12,000,532

(支 出)		(単位 円)
科 目	予算額	決算額
賃 金	4,000,000	4,122,800
共 済 費	76,000	75,907
報 償 費	480,000	519,912
旅 費	380,000	306,900
需 用 費	2,230,000	2,289,334
役 務 費	210,000	219,611
委 託 料	1,600,000	1,239,240
使用賃借料	510,000	533,380
備品購入費	100,000	240,900
負 担 金	724,000	705,755
助 成 金	530,000	517,000
慶 弔 費	70,000	30,000
繰 出 金	0	33,601
そ の 他	720,000	1,166,192
支 出 合 計	11,630,000	12,000,532

*本予算は科目間の流用を認める。

事務局長 (事務局長)	事務局長	監事	理事	副部長 (女性部)	役職
綾 里	南 杭 瀬	西 興	荒 崎	中 川	地区
柳 富 田 水	山 早	佐 伊 大	森 林		氏 名
田 田 中 野	田 野	竹 藤 橋			
美 め 優 奈	正 正	志 千 節 美	嘉 代 子		
樹 め ぐ 穂 子	次 雄	代 子			

功 労 者 表 彰

(敬称略)

理事表彰

國枝 芳則

(浅草地区老連)

大橋 節子

(興文地区老連)

単位クラブ会長・役員表彰

児玉 勝美 (安井)

吹原 譲 (静里)

清水 温美 (赤坂)

野田 俊嗣 (東)

北村 和代 (東)

松下 武義 (東)

早崎 美弥子 (西)

南 宏一 (安井)

米山 喜美子 (安井)

山田 弘之 (宇留生)

杉野 博久 (静里)

大橋 治男 (静里)

吹原 幹男 (静里)

小川 豊 (中川)

大石 守 (和合)

小平 三枝子 (和合)

高橋 翠 (三城)

感謝状

畦地 治樹 (三城)

恵美 正博 (赤坂)

清水 京子 (赤坂)

早崎 正明 (赤坂)

早崎 敏雄 (赤坂)

河本 義孝 (赤坂)

早崎 幹夫 (赤坂)

早崎 清子 (赤坂)

会員増強の顕彰 (令和6、7年)

北方町長寿会 (中川)

林町明朗会 (北)

笠毛・生きいき倶楽部 (静里)

昼飯第二光寿会 (青墓)

中町鶴寿会老人クラブ (東)

林町第2慰老会 (北)

番組町寿楽会 (興文)

東測シニアクラブ (安井)

中野町親和会 (中川)

木戸南桜会 (西)

相生会 (北)



デリカサイトで
おいしい笑顔

お寿司・オードブル・
お弁当のご注文、宅配承ります。
お客様の要望に応じて、ご用意させていただきます

グルメ宅配 ■ご注文はこちら おいしいみな

キヨシ **み** **0120-014537**

デリカサイト インターネットからご予約OK

みのみしょう 美濃味匠 キラリ

(株) 大垣市加賀野4丁目1-20
TEL: (0584) 77-1811 代

印刷・製本

水 谷 印 刷

〒503-0887 大垣市郭町4-112

TEL 0584-78-3256

FAX 0584-74-1641

福祉大会宣言

わが国では、少子・高齢化が急速に進み、65歳以上の高齢者人口が総人口の30%を超え、超高齢社会を迎えています。また、社会経済、家族、地域といった基本的条件とその環境が大きく変化しています。

こうした中、誰もが住み慣れた地域で、生きがいをもって暮らし、共に支え合う「地域共生社会」の実現に向けた取り組みが進められており、老人クラブには、その一翼を担うことが求められています。

かがやきクラブ大垣では、地域を支える様々な活動に積極的に参加し、他団体・各世代と連携を深め、老人クラブの存在意義を高めます。

また、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のスローガンのもとに、「生活を豊かにするたのしい活動」、「地域を明るくする社会活動」、「仲間づくり活動」を推進することを誓い、ここに宣言します。

- ― 健康寿命日本一をめざし、「健康づくり活動」を推進します。
- ― おたがいさま訪問などの友愛活動や登下校等の見守りなど、「支え合い活動」を推進します。
- ― 高齢期を豊かに過ごすための「生きがいづくり活動」を充実させるとともに、クラブ活動の楽しさ・魅力を皆に伝え、「仲間づくり活動」を推進します。
- ― 高齢者の交通事故・犯罪被害の防止のため、安心・安全のまちづくりを推進します。
- ― 過去の災害に学び、災害に備えることで被害を軽減させるよう、日頃から、防災意識を高めます。

令和7年5月21日

熱中症対策

早めに暑さに体を慣れさせよう！

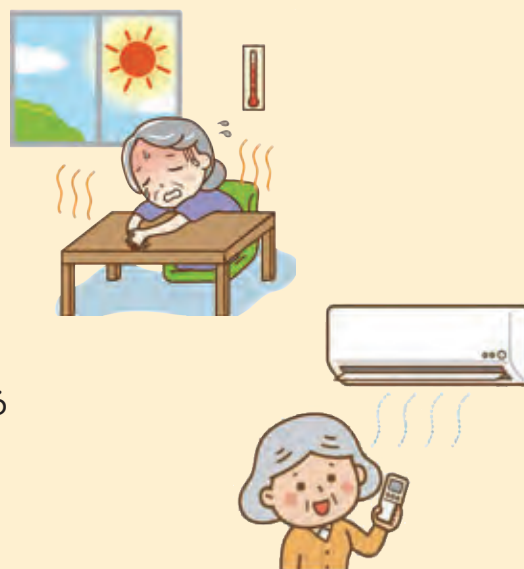
ウォーキングや軽スポーツに取り組んで、暑さに負けない体づくりを!!

高齢者の熱中症リスクが高いと言われる理由

1. 暑さを感じにくい
2. 体内の水分量が少なくなる
3. のどの渇きを感じにくい
4. 体温調節機能の低下

高齢者が取り組むべき熱中症対策

1. 室内を涼しくする
 - ※感染症予防のため、換気を確保しつつ
エアコンの温度調整をこまめに
2. こまめな水分補給や適度な塩分摂取を心がける
3. 暑い日中の外出は控えめにする
4. 熱中症対策グッズや食べ物を取り入れる
 - ※涼しい服装に
5. 日頃の体調管理に気をつける



指導者研修

老人クラブ活動について

5月21日(水)、かがやきクラブ大垣総会終了後、福祉大会において指導者研修を行いました。その一部を紹介します。

老人クラブは何をするところか

◎高齢者の生きがいを高齢者自身が協力して創造する場です。

人生100年時代、心豊かに悔いなく、生きがいを持って生きたいです。

そのために、地域に住む高齢者が互いに協力し、支え合い、知恵を集めて楽しい仲間づくりの場をつくるのが大切です。皆の力を結集して、高齢者だからこそできる地域活動を行って、自分たちの地位を高めましょう。

◎4つの貯蓄

▶ 健康づくり ▶ 仲間づくり ▶ 生きがいづくり ▶ 役割づくり

目に見えない老人クラブの効用

- ①会合への出席 ⇒ 会員と言葉を交わし心が和み、わだかまっていたものが消える。そして、明るい気持ちで家に帰ったら、家も明るくなる。
- ②旅行に参加 ⇒ オシャレに気を配る。気分が明るくなり、健康にも配慮する。
- ③心の支え ⇒ 老人クラブ会員であれば、出会ったときに気軽に声掛けができる。この人間関係が「老い」を支えます。ひとりになっても明るく生きることができる。

地域で役割を担って長生きしよう

老人クラブなどの役員は、通常メンバーより死亡率が12%低いことが分かりました。組織内で大切な立場につくことで、生きがいや責任感(社会的有用感)が高まったことが原因の一つと考えられます。

クラブの役員やリーダーは避けられがちですが、長生きというご褒美があるかも…です。

老人クラブは多様化しています。活動ごとにリーダーをおいて、皆で担いましょう。



時間と費用に負担が少ないセレモニー、火葬式。

火葬式 基本プラン **98,000円** (税込107,800円) ~

※通夜式・告別式のお葬式は行いません。

ご遺体のお迎え・安置・火葬手続き・火葬

家族葬
の
アイル

〒503-0835 岐阜県大垣市東前3丁目8番地1

資料請求はお電話・QRコードから。

0120-556-113

スマホからQRコードを写してください。



かがやきクラブ大垣
60周年小史

寄稿文(一行詩)募集



かがやきクラブ大垣60周年を記念して小史を作成します。

老人クラブでの忘れられないできごと、出会い、旅の思い出等々を短歌や俳句・川柳として、または40文字程度の短文にまとめて【60周年小史】と記載の上、かがやきクラブ大垣事務局までお寄せください。※応募者多数の場合は、選定させていただきます。

◎必切 令和7年10月1日(水)

*サービスを受ける際は、会員証をご提示ください。

令和7年4月1日現在

地区	店舗等・場所・TEL	サービス(特典)の内容概略	店舗のPR
事業者	名鉄観光サービス岐阜支店 (大垣市内取扱) 岐阜市神田町7-1 TEL 058-265-8103	・割引率：いずれも3% ・同社主催の旅行(国内・海外) ・国内旅行(ANAスカイホリデー) ・海外旅行(ルックJTB、KNTホリデー、クラブメソット商品)	大垣支店は岐阜支店に統合されましたが、今までどおり市内を営業します。 定休日 土・日曜、祝日
興文・東	臼井時計本店 本町2-71 TEL 78-4339	・腕時計の電池交換10%引き	時計のほか、宝石や貴金属、メガネも販売しております。 定休日 月曜
興文・東	京風寿司・和食処 駅前にしき 高屋町1-21 TEL 78-4615	・特製抹茶アイスクリーム 1つサービス	大垣駅から程近い落ち着いた雰囲気のお店です。 営業時間 11:00~21:00 定休日 火曜
興文・東	大垣ソニック アンテナ堂 高屋町2-2 TEL 78-4465	・出張費無料サービス	家電製品の販売・修理の店です。 電球・蛍光灯の取替します。
興文・東	(株)大橋薬局 郭町1-35 TEL 81-6197	・化粧品5%引き ※他のサービスとの併用はできません。 ※化粧品のみ(医薬品は除く)	営業時間 9:00~18:30 定休日 日曜
興文・東	(株)小川紙店 本町2-72 TEL 81-1484	・1,000円以上お買上の方5%引き 一部除外品あり	絵手紙用品、書道用品など色々取り揃えております。 紙のことならおたずねください。 定休日 日曜・祝祭日・お盆・年末年始
興文・東	かのけん堂化粧品店 高屋町2-5 TEL 78-3981	・2,000円以上のお買い物でサービス券 倍額プレゼント	お客様にあったキレイを提案。 サービス券で次回のお買い物が お得になります。
興文・東	金蝶園総本家(本店) 高屋町1-17 TEL 75-3300	・全品5%割引 ※使用は本人に限ります。	伝統の技を生かし、季節感あふれる和菓子を色々取り揃えています。 営業時間 8:00~18:00 年中無休
興文・東	金蝶園総本家 郭町2-10 TEL 78-2022	・2,000円以上お買上で5%割引	良質な地下水をふんだんに使ってつくった「金蝶園饅頭」と「水まんじゅう」が自慢です。 営業時間 8:00~20:00 年中無休
興文・東	コスメチック ラブ 高屋町1-50 TEL 78-1518	・毎月1日 ポイント2倍	ラブに来たらキレイになれるをコンセプトに、皆様のキレイをお手伝いさせていただきます。
興文・東	さかえや 郭町1 TEL 78-3839	・肌にあわせたサンプルプレゼント中 ・機器を使って肌測定もしています。	営業時間 9:00~19:30 定休日 木曜
興文・東	清水屋履物店 東外側町2-11 TEL 78-5355	・税込3,300円以上お買い上げのお客様 5%割引	品質と価格でご奉仕 定休日 (不定休)
興文・東	新家本店 御殿町2-11 TEL 47-8899	・新家生ぎょうざ40個入りに限り 100円引き	定休日 (不定休)
興文・東	スイトトラベル(株) TEL 73-7888	割引率：いずれも3% ・国内旅行 (エースJTB・ANAスカイホリデー) ・海外旅行(ルックJTB・JALパック)	営業時間 平日 9:00~17:00 (11:30~13:00昼休憩) 定休日 土・日曜・祝日・お盆・年末年始

地区	店舗等・場所・TEL	サービス（特典）の内容概略	店舗のPR
興文・東	立喰・鍋物 すし半 高屋町1-53 Tel 78-4915	・ランチ1,000円⇒900円（2名様可） ・プレミアムランチ 1,500円⇒1,400円（2名様可）	定休日 月曜
興文・東	寿司吉 高屋町1-51 寿司吉ビル1・2F Tel 78-5451	・店内飲食に限り100円引き （ランチ、セットは対象外）	鮮魚店より開業約100年の老舗 旬のすしだねが豊富にあり カウンターで握る江戸前寿司店!! 定休日 元旦のみ（不定休）
興文・東	タケナカ文具店 郭町1-2 Tel 78-2321	・5%割引 （一部除外品有り）	営業時間 10:00～19:00 定休日 日曜
興文・東	西田花店 郭町1-38 Tel 81-3200	・料金の5%値引き （一部除外品あり）	お花の贈り物ならおまかせください。 営業時間 8:30～19:00 定休日 元旦・水曜
興文・東	人形の石川 郭町東2-49 Tel 78-2726	・ひな人形、五月人形をお買上の場合 お値引き （平日限定）	創業100年以上の老舗人形店 こだわりの人形が多数並んでいます。 ご相談、ご説明は詳しくいたします。 定休日 水・日曜 （12月～5月は無休）
興文・東	水谷印刷 郭町4-112（大垣郵便局南側） Tel 78-3256	・はがき、挨拶状、年賀状の印刷代 5%値引き	文例等、お困りの場合はご相談ください。 定休日 土（不定休）・日曜・ 年末年始
興文・東	美濃味匠 高屋町1-145 アスティ1階 Tel 84-7120	・総計より5%割引 （他の割引サービスとの併用不可）	お弁当・お惣菜の販売
興文・東	(株)餅惣 郭町1-61 Tel 78-3226	・赤飯・餅3,000円以上お買上の方 5%割引（菓子は対象外）	お気軽にお越しください。 定休日 1月1日・2日（不定休）
興文・東	ムトウさかや 高屋町1-31 Tel 78-2879	・5,000円以上お買い上げのお客様 ご自宅まで無料配達（旧大垣市内）	大垣で一番ワインを愛している ショップを目指しています！
興文・東	八神印刷 歩行町2-28 Tel 78-6652	・名刺 100枚1,500円～ ・はがき（法事等） 10枚1,300円～ ・年賀はがき（モノクロ） 10枚1,300円～	チラシ、新聞、何でもご相談ください。
興文・東	毛糸・手芸・コットン 柳屋 郭町1-69 Tel 73-3333	・店内商品10%割引 （衣料品、特価品、本を除く）	手芸品に加えて、お求めやすい 婦人服も豊富に取り揃えています。 定休日 （不定休）
北	美濃味匠アスティ大垣店 林町6-80-21 アクアウォーク大垣内 Tel 81-4466	・総計より5%割引 （他の割引サービスとの併用不可）	お弁当・お惣菜の販売
安井	アイルセレモニー 東前3-8-1 Tel 74-1561	・葬儀基本パックより5%割引	365日24時間対応 何なりとご相談ください。
安井	金蝶園総本家（東店） 長沢町4-35-1 Tel 81-9780	・全品5%割引 ※使用は本人に限ります。	伝統の技を生かし、季節感あふれる和菓子を色々取り揃えています。 営業時間 9:00～18:00 年中無休

地区	店舗等・場所・TEL	サービス(特典)の内容概略	店舗のPR
宇留生	フラワーショップ花文(本店) 熊野町4-112 TEL 92-2433	・フラワーメイト(花文独自のサービスカード)のポイントを2倍発行	カードのポイントをためれば3,000円相当の花束をプレゼント 定休日 第2・4日曜
宇留生	フラワーショップ花文 熊野町312(平和堂ノースウエスト内) TEL 92-2433	・フラワーメイト(花文独自のサービスカード)のポイントを2倍発行	カードのポイントをためれば3,000円相当の花束をプレゼント
宇留生	和洋御菓子司 金生堂 熊野町312(平和堂ノースウエスト内) TEL 71-0144	・お買い上げ500円(税抜き)以上で5%引き	自家製の和菓子、お餅・カステラなどを販売しています。
宇留生	金蝶園総本家(赤坂店) 牧野町2-5 TEL 71-9080	・全品5%割引 ※使用は本人に限ります。	伝統の技を生かし、季節感あふれる和菓子を色々取り揃えています。 営業時間 9:00~18:00 年中無休
宇留生	ヤマウチ (メガネ・時計・宝飾・補聴器) 福田町107-1 TEL 92-3600	・電池交換・メガネ・時計 5%off	メガネ・時計・宝飾・補聴器のことならお気軽にご相談ください。
静里	電パークのはら 静里町1221-1 TEL 0120-0584-11	・出張費無料サービス	家電製品の販売、メンテナンス、電気工事等を営業 でんきに困った!にいち早く対応 年中無休
静里	ファミリー写真館スマイル 静里町1170-1 TEL 91-9723	・肖像写真撮影料5%引き	肖像写真はじめ各種記念写真を出張撮影します。 定休日 火曜
静里	らーめん天上 荒川町453 TEL 91-5180	・サービス券進呈(次回使用可)	味自慢!! 絶品つけ麺 天上飯・天上ラーメン等 定休日 水曜
洲本	エルベカーサ 外瀬2-51-1 TEL 89-0077	・コーヒーチケット(@450円×11回分)4,500円を4,000円にて販売 ※おひとり1回1冊でお願いします。	モーニングサービス(午前8:00~11:00)が日替わりメニューでお値打ちに提供 定休日 日曜・月曜・祝日
浅草	モカ・コーヒー 浅草4-115 TEL 89-6600	・ドリンクと一緒にPIZZAorサンドウィッチ注文で50円割引(1カードにつき1名様)	ピッツアもサンドウィッチも写真があるので注文しやすいお店ですよ!!
川並	かっぽう宝 小泉町1-6-3 TEL 74-3517	・飲食代金おひとり様2,000円以上で5%引き (クレジットカード支払い不可)	当店自慢の蒸し料理 慶事・法事も承っております。
中川	株みやこ屋 中川町2-1060-9 TEL 81-2694	・1,000円以上お買上で5%割引	季節のお菓子も色々揃えております。 営業時間 8:30~19:30 定休日 第1・3・5水曜
中川	八木ガラス(株) 領家町2-11 TEL 81-4385	・窓の断熱工事、玄関・サッシ取替工事、カーポート・テラス・サンルーム工事、シャッター取付工事の見積もり金額より40%割引	快適な暮らしを提供します。 まずは『無料相談・無料見積』をご用意ください。相見積もりも歓迎 営業時間 8:00~19:00 定休日 日曜・祝日
中川	珈琲屋 らんぷ 領家町1-83 TEL 83-8080	・3冊以上チケット購入の場合に限り粗品プレゼント (イベント期間中は無効)	朝6:00~12:00 モーニングサービス おいしいコーヒーを癒しの空間でおくつろぎください。

地区	店舗等・場所・TEL	サービス（特典）の内容概略	店舗のPR
和合	農芸屋 和合本町1-364 TEL 74-1222	・全品3%割引（一部除外品あり、クレジットカード支払い不可） ・ポイントカード併用可。	農業、園芸用品の専門店。 良い物を安価にてご提供 庭の手入れ、雑草対策も承ります。 年中無休
三城	こみゅれす美濃美匠 加賀野4-1 ソフトピアジャパン1階 TEL 75-2781	・総計より5%割引 （他の割引サービスとの併用不可）	お弁当・お惣菜の販売
三城	平和堂 アルプラザ鶴見 鶴見町上渡瀬641-2 TEL 75-3711	・毎月15日平和堂及び専門店でのご買上1,000円（税込み・合算可）のレシートとHOPカードとかがやきクラブ会員証の提示で粗品進呈（お一人様1回限り）	お得なHOPカードをぜひご利用ください。100円で1ポイント、1000ポイントで1,000円現金交換 毎週土曜HOPマネーの支払いでポイント3倍進呈
三城	(株)メモリアホールディングス 小野3-47-1 TEL 47-7311	・相続遺言葬儀等、終活全般に関するご相談無料 ・司法書士、弁護士等のご紹介（相談無料） ・入会金割引（非会員を除く）	岐阜県内に18の自社ホール なんでもご相談ください。 年中無休、24時間営業
荒崎	喫茶 木のご 長松町1298 TEL 91-9704	・木のご特製弁当（日替わり） 味噌汁・ドリンク付 11:30~14:00（月~金のみ）100円引	営業時間 平日6:00~17:00 日曜6:00~11:00 （モーニングのみ） ご来店お待ちしております。
荒崎	(株)パナシーズン 長松町1095-4 TEL 92-1850	・出張費サービス ・初回初見費無料	家電製品、オール電化、太陽光発電関係、リフォームまで、家丸ごと何でもお尋ねください!お見積りいたします。
荒崎	藤墳オートサイクル 長松町1276-2 TEL 91-4720	・2,000円以上の修理・お買い物で粗品進呈	営業時間 8:00~18:00 定休日 （不定休） お電話ください
荒崎	美幸（喫茶） 十六町437-3 TEL 91-6586	・営業時間中モーニングサービス	営業時間 7:30~17:00 定休日 月曜
荒崎	レストラン クレール 長松711-1 TEL 91-5666	・会計より5%引き	野菜を中心とした料理が多い洋食屋 営業時間 11:00~14:00 18:00~20:30 定休日 木曜
荒崎	和田泰之税理士事務所 十六町1430 TEL 91-8480	・相続税の相談 1時間無料 ・確定申告書の作成料 割引あり	税務相談お気軽にどうぞ 定休日 年中無休 （事前に予約してください）
荒崎	鮎料理専門店 十六兆 十六町松ノ木624 TEL 91-1980	・ソフトドリンク一杯サービス	営業時間 期間：7/25~10/14 時間：10:30~14:00、 17:00~21:00 定休日 火曜 （前日までに要予約）
赤坂	和洋御菓子司 金生堂（本店） 赤坂町3377 TEL 71-0144	・500円以上のお買上で5%割引	季節の生菓子、焼菓子、お餅、赤飯など色々取り揃えています。 定休日 元旦のみ
多良	CAFÉ あめんぼ 上石津町上多良前ヶ瀬入会1-1 TEL 45-3608	・飲食代金5%割引（平日のみ）	木の温もり溢れる店内で、緑豊かな景色を眺めながら、石窯で焼いたピザをお召し上がりください。

会員投稿
コーナー

レッツエンジョイ!

興文かがやきクラブの活動

興文かがやきクラブでは、会員の健康維持と交流を目的に、いろいろな活動を行っています。平日（月～金）のグラウンドゴルフは、誰でも気軽に参加できる場として定着し、体を動かしながら会話を楽しめる大切な時間となっています。競技後は自然と輪ができ、話し合う姿もみられます。

また、一昨年から塗り絵活動も継続して実施中です。色々な図柄を用い、指先を動かし集中する事で、フレイル（心身の衰え）予防になっていると思います。完成した作品は7月のかがやきクラブ作品展や校区の秋まつりに出展すること、作品づくりの励みになっています。

そして今年には新たな試みとして、



モルック大会を4月26日（土）に大垣公園芝生広場で開催しました。木のピンを狙って倒すフィナンランド発祥のスポーツで初体験の方もすぐにルールを覚え、和気あいあいと楽しめました。思いがけない得点の増減に笑い声が飛び交い、「またやりたい」との声も聞かれ、来年度以降も会員の皆さんのご意見を聞きながら楽しくモルック大会を行っていったらと思います。



これからも無理なく楽しく続けられる活動を通して、心も体も元気に、笑顔あふれる会を目指します。会員同士のつながりを大切に、明るい毎日を過ごしていきたいと思っています。

よちいパワー 興文地区 常葉クラブ 高橋 萬里子(83才)

瀬戸内海の小島、人口は一人位の豊島という所で生まれました。私は運動が大好きなので小一の時、ソフトボール部に入りました。小中高、実業団と続けていた大好きなソフトボールは、結婚を機に縁が切れてしまいました。それから十数年後の36才の時、すっかり忘れていたソフトボールに再度出会いました。町内の素人さんに教えて、市の大会に出場しました。その後、校区外の優秀な選手に集まってもらい県大会で優勝できるチームになりました。

お世話好きの私。37才の時、校区体育振興会理事として活動を始め、現在までお手伝いさせて頂いています。

還暦の年に、友人から「よさこいソーラン」に誘われたので、身体を動かすのにいいなと思い入りました。毎月4回の練習で色々な踊りを覚え、年2回大垣市主催の発表会にも出演させて頂き、楽しんでいます。高齢者施設からのお声かけがあれば訪

問させて頂いています。「楽しかったよ」「きれいだね」「また来てね。待ってるよ」と言うてくださる皆さんの声にパワーを頂いています。

77才でかがやきクラブ大垣に入会し、グラウンドゴルフもする様になり、沢山の新しい友達もでき、毎日楽しく過ごしています。今後一年でも長く元気で「かがやきクラブ」の色々な行事に参加させて頂いたり、ヨサコイを踊って、池田のサクラまつりや施設訪問等、参加させて頂けたりしたらと思っています。



「おたがいさま訪問（友愛活動）」

かがやきクラブ大垣では、老人クラブの全国三大運動のひとつである友愛活動『おたがいさま訪問』に、女性部が中心となり取り組んでいます。

おひとり暮らしの方、外出のむずかしい方、高齢の方のある世帯に対して、会員であるなしを問わず見守っていく活動です。

郵便受けに配達物が溜まっていなか。外灯・夕刻の点灯・お家周りの様子などを、無理のないように緩やかに見守っています。

お会いできたときは、世間話からやんわりと信頼関係を結んでいきます。なにかお困りごとはありませんかと伺ったり、喫茶サロンをはじめとする町内の行事が近々にあればお誘いしています。

お会いした方から他の方の様子を伺えることもあります。また、年末訪問活動時に持参するプレゼント製作があります。毎年4月にプレゼント企画、7月には試作。9月に地区老連に持ち帰り会員が集って製作。このとき、お渡しする方の笑顔を想像しつつ楽しく作品作りをしています。10月には、高齢消費者被害防止や交通安全などの情報と一緒に袋詰め。そして、



12月には、訪問先にお届けします。その時の会話も楽しみの一つ。

話し相手になればと、自分のできることからすこしずつ寄り添って、見守りが必要な方とつながりを持っています。

『いつか行くみち たどるみち
できるうちに できることを
ぜひ、おたがいさま訪問を一緒に！』

おひとりでも多くの会員の方々に、参加協力して頂きますようお願い致します。
(女性部)

地域文化 伝承館

ぜひ、足を運んでいただき応援を！

出展

10/18(土)～21(火)

いき粋墨侯創生プロジェクト（つりびな）
綾里地区老人クラブ連合会（山車）
十六町文化保存会（からくり人形及びかけ芸）

出演

10/19(日) 上石津もんでこ保存会（太鼓）
赤坂レディース（ダンス）
10/20(月) きさらぎ会（民謡）
優友会（民謡）
チーム「仲間たち」（体操）

【主催】 厚生労働省・岐阜県
一般在団法人長寿社会開発センター
【共催】 スポーツ庁
【主管】 公益財団法人全国老人クラブ連合会
一般在団法人岐阜県老人クラブ連合会

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会
ねんりんピック岐阜2025

清流に 輝け ひろがれ 長寿の輪

2025年10月18日(土)～21日(火)

岐阜メモリアルセンター 武道館(剣道場)
岐阜県岐阜市長良大野2675-38

入場 無料

一緒に『健康麻雀』を楽しみませんか？

かがやきクラブ麻雀同好会は、平成28年8月に麻雀愛好者の要望で発足しました。

同好会スローガン

善隣友好第一
勝ち負け第二

明るく・楽しく・いつまでも 心の栄養、麻雀から



「健康麻雀」とは…

「賭けない」「飲まない」「吸わない」ゲームとして健全に楽しむ麻雀のことを言います。

会場では、「ロン!」「もうちょっとで上がったのにー!」「私もテンパイだったのに…」等と一喜一憂。笑顔があふれています。



「健康麻雀」を始めたら…

◆認知症予防になってる?!

麻雀は常に変わり続ける状況で、適切な選択をする必要がある高度な頭脳ゲームです。そのうえ、指先を使うことで脳を活性化させる効果もあります。

◆仲間との会話を楽しめますよ♥

健康麻雀の最大の目的は勝つことではなく、ゲームとしての麻雀と対局者とのコミュニケーションを楽しむことです。男女問わず老人クラブの仲間が集まり、麻雀を通して会話を弾ませて、一緒に楽しめるのが魅力です。



かがやきクラブ同好会 会員募集

かがやきクラブの会員であれば、どなたでも、いつからでも、参加できます。

麻雀同好会

- 年会費 500円（通信費等）
- 例会 毎月第1・第3火曜日
12時～16時（年24回程度）
※9卓なりしだい締め切り
- 参加費 1,500円（当日徴収）
- 会場 雀ピース
（大垣市住吉町）駐車場あり

ボウリング同好会

- 年会費 1,000円（通信費等）
- 大会 年4回程度
- 参加費 2,200円程度
（2ゲーム
貸シューズ、参加賞等）
- 会場 大垣コロナワールド
（大垣市三塚町523-1）

ゴルフ同好会

- 年会費 1,000円
（通信費等）
- コンペ 年5回
（ホームコースは
養老CC）
- プレー料金は各自

広域クラブへのお誘い

広域クラブとは、地域に既存のクラブがない、もしくは1人または数人程度の会員では単位クラブを組織できない場合に、活動したい人が入会できるクラブで、単位クラブとみなします。※入会は随時可

会費 年1,500円（かがやきクラブ会費、通信費等）

老人クラブ活動を希望する皆様へ

広域クラブ活動計画

- かがやきクラブ作品展 7月4日（金）～5日（土）
- 軽スポーツ
- 文化にふれる旅
- その他、かがやきクラブ大垣が主催する同好会活動など

お申込み・お問合せ先 **かがやきクラブ大垣事務局**

大垣市室本町5-51 スイトピアセンター内 学習館3階
TEL/FAX 73-7775

の活動 この一枚



防災運動会

綾里 地区老連

令和6年 11月24日(日)
大垣城公園

高齢者が参加の「助け合い避難訓練」のひとつです。リヤカーに小学生を乗せての避難移動で、元氣よくガンバリました。

浅草 地区老連

令和7年 2月23日(日)
江東地区センター ホール

ひな祭りの一環として、子どもたちにスカットボールを楽しんでもらいました。時には親御さんも飛び入りで参加され、用意した100枚のスコア表がたちまちなくなる程の盛況でした。



江東地区センター「ひなまつり」



ミニグラウンドゴルフ大会

和合 地区老連

令和7年 5月18日(日)
開発町公民館庭

子ども会主催の資源回収終了後、老人クラブ役員、児童と保護者との交流ミニグラウンドゴルフ大会を開催しました。長さ 10m 足らずのコースに、児童・保護者は大はしゃぎ！参加者には、お土産にポテトチップスを配付しました。「次回は、いつやるの？」と可愛い質問を受けました。

荒崎 地区老連

令和6年 11月30日(土)
荒崎地区センター

毎年、11月末の土曜日に荒崎地区センター2階で、芸能大会を開催しています。2024年は、器楽演奏、カラオケ、健康体操、フラダンスなど、日頃の成果を発表し、大いに盛り上がりました。



荒崎かがやきクラブ芸能大会



皆で楽しく軽スポーツ大会
(グラウンドゴルフ)

青墓 地区老連

令和7年 4月26日(土)
昼飯南公園

令和7年度第1回目の軽スポーツ大会を開催。「笑顔で楽しく健康維持」を目的とし、年7回の大会のスタートです。62名参加(90才以上4名)、親睦と交流の場として、皆様に理解をお願いしています。





目でみる 地区老連



グラウンドゴルフの練習

興文 地区老連

通年
大垣公園芝生広場

平日、グラウンドゴルフの練習を行っています。
朝、気持ちよく汗を流す場所として人気です。
練習が終わった後、会員同士の情報交換にも大切な
時間です。

西 地区老連

令和7年 4月6日(日)
杭瀬川堤桜と船町港跡

西地区恒例の花見と歩け歩けのウォーキング、そして清掃奉仕活動を行いました。その後、各单位クラブごとに分かれて親睦花見会と小宴会を開き、楽しい一日を送りました。



春の歩け歩けと観桜会



北地区軽スポーツ大会

北 地区老連

令和7年 3月10日(月)
北地区センター ホール・芝生広場

会員40名がマグダーツ、スカットボール及びグラウンドゴルフ3競技を個人戦で楽しみました。90才代の方も熱戦の末、入賞し、大きな拍手喝采をあげました。

日新 地区老連

令和7年 2月12日(水)
日新幼保園(現:日新こども園)

おじいちゃんが目を細めて園児と「あやとり」をしています。上手く取れたかはわかりませんが微笑ましい一コマです。日新地区では、日新小1年生とも「昔の遊び」を楽しんでいます。



園児との交流会



軽スポーツ大会を開催

宇留生 地区老連

令和6年 10月2日(水)
荒尾さくら公園

宇留生地区はスポーツ活動が大変盛んです。年間を通じて各種の競技が行われています。中でも毎年10月に行われる軽スポーツ大会はクロッキー、ペタンクが大変人気が高く、毎回80人以上が参加します。

文芸

俳句

梅雨の空雨に恋するあやめかな
物価高値札を見つつお献立



幸福会 佐竹 志代子

花筏大群流れし何処へと
ひとつだけ買ひ忘れあり花曇

林町第二慰老会 北村 えみ子

柿の枝一雨ごとに若葉増す
蓮華草田んぼ一面ピンク色

林町第二慰老会 小寺 ま津子

炭坑節月も仲間で盆おどり
参道の紅葉香りて鐘の音聞き

林町第二慰老会 高木 章子

紫陽花や分けし友亡き庭に咲き
裸木のカリンは二つ実を残し

林町第二慰老会 高橋 ふみえ

藤房や陽がゆらしたる今日の朝
春筍は竹林多し京の里

林町第二慰老会 堀江 敏子

還暦に孫が祝いし五月晴
祈るらん能登の復興梅雨前に

林町明朗会 岩田 敏子

「太古への誘い」聴講事始め
七草にひとつ足らねど緑濃し

不老長寿会 鶴巻 タケノ

大火あり地震ありて咲く辛夷かな
豪雨あと能登の沈黙に天の川

赤坂中部第一長寿会 浅野 正

野菊摘む亡き友建てり五重の塔
初雪や宿場の街灯頬かむり

赤坂中部第一長寿会 石垣 真理子

二つ買う一つ供へて蓬餅
青葉風瀬田川見下ろす式部像

赤坂中部第一長寿会 川出 久美子

秋の声ゆらりゆらりとかずら橋
深夜二時五人囃子のコンサート

赤坂中部第一長寿会 杉崎 一男

野も山も墨絵の中や冬籠
ほうたるが闇の匂ひを連れてくる

赤坂中部第一長寿会 富田 洋子

銀色に背を膨らませ猫柳
新米や一人暮らしの椀の中

赤坂中部第一長寿会 林 みき子

ゴルフコンペの結果

第70回コンペ

3月24日(月)

優勝 遠藤 寿浩(広域)

準優勝 大橋 義博(南杭瀬)

3位 遠藤 洋子(広域)

5月26日(月)

優勝 松岡 始(広域)

準優勝 清水 喜三(和合)

3位 安田 次男(広域)

(ゴルフ同好会)

ボウリング大会の結果

第44回大会

3月11日(火)

優勝 渡邊 幸子(南杭瀬)

準優勝 大橋 文夫(静里)

明(西)



(ボウリング同好会)

麻雀同好会

令和6年10月～12月

優勝 羽根田友宏(広域)

準優勝 石田 明(西)

令和7年1月～3月

優勝 杉江 信彦(広域)

準優勝 石田 明(西)

3位 稲川 芳樹(中川)

(麻雀同好会)

編集後記

●今年は昭和として100年、またかがやきクラブは60周年を迎えました。この節目の年に「ねんりんピック岐阜2025」が開催されます。かがやきクラブからも出展・出演を予定しています。多くの方の来場をお待ちしています。

●高齢者の交通事故が、毎日のように報道があります。昨年大垣警察署管内において、交通事故死者数は70人で、そのうち

65才以上の高齢者は6割以上を占めました。毎年警察署主催の「高齢者交通安全大学校」が開催され、日常の中で気をつける事を学びます。他人事としないで、安全に気を付けたいものです。

●今年も猛暑が予想されています。これから暑さも日ごとに増すことになりますので、自分の健康のため日々、体を動かすクラブ活動に積極的に参加しましょう。

(編集委員会)